

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 208 Центрального района Волгограда»**

400005, г. Волгоград, ул. 7-й Гвардейской, д. 8

тел: 8(8442)23-02-57



Утверждено

Приказом заведующего МОУ Детский сад № 208

*Никитина Е.Г.*  
(роспись)

Никитина Е.Г.  
(Ф.И.О. заведующего)

№ 28 « 03» февраля 2017 г.

**План мероприятий**

**дня открытых дверей для родителей (законных представителей) воспитанников**

**"РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ"**

Время проведения	Мероприятия	Участники	Ответственные
8.00 – 8.30	<b>Утренняя гимнастика</b> Цель: способствовать развитию двигательной активности, поднять эмоциональный и мышечный тонус.	Родители, дети	Воспитатели всех возрастных групп
8.30 - 9.00	<b>Конкурс «Вкусных, витаминных салатов»</b>	Родители	Воспитатели всех возрастных групп
8.30 - 9.00	<b>Дегустация блюд родителями.</b> Цель: пропаганда здорового, рационального питания детей дошкольного возраста.	Родители, дети	Повар Полихова И.В. Ст. медсестра Третьякова И.В., зав.производством Якубова Н.М.
8.20 - 8.55	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак.</b> Цель: формировать культурно-гигиенические навыки во время умывания и принятия пищи.	дети	Воспитатели всех возрастных групп
<b>Просмотр НОД</b>			

9.00 - 9.25	<p><b>"Правильно питайся – здоровья набирайся"</b>                  Цель: Польза витаминов их значение для здоровья человека. Знакомство с назначением витаминов А В С. Учить детей классифицировать различные продукты питания, закрепить названия различных видов пищевых продуктов и блюд.</p>	Родители, дети	Воспитатели старшей группы №1 Аронова К.А.
9.00 - 9.25	<p><b>«Страна витаминов»</b>                  Цель: Польза витаминов их значение для здоровья человека. Знакомство с назначением витаминов А В С. Учить детей классифицировать различные продукты питания, закрепить названия различных видов пищевых продуктов и блюд</p>	Родители, дети	Воспитатель старшей группы №4 Красочко Т.Ю.
9.00- 9.30	<p><b>«Золотое правило питания»</b>                  Цель: Польза витаминов их значение для здоровья человека. Знакомство с назначением витаминов А В С. Учить детей классифицировать различные продукты питания, закрепить названия различных видов пищевых продуктов и блюд</p>	Родители, дети	Воспитатель подготовительной к школе группы Акатова Н.В.
9.30 - 9.50	<p><b>«Овоци, фрукты – витаминные продукты»</b>                  Цель: Польза витаминов их значение для здоровья человека. Знакомство с назначением витаминов А В С. Учить детей классифицировать различные продукты питания, закрепить названия различных видов пищевых продуктов и блюд</p>	Родители, дети	Воспитатель средней группы Хахандукова Р.А.
10.00 - 10.10	<p><b>Второй завтрак</b></p>	дети	Воспитатели всех возрастных групп
10.15 – 12.30	<p><b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>                  Цель: закрепить приемы и последовательность одевания; воспитывать самостоятельность, взаимопомощь; побеседовать с детьми о безопасном поведении детей на прогулке; организовать с детьми наблюдения, самостоятельные игры, подвижные игры, труд, работу с детьми в индивидуальной форме.</p>	Родители, дети	Воспитатели всех возрастных групп

Приложение 1 к приказу № 28 от 03.02.2017г

12.15- 13.00	<b>Подготовка к обеду. Обед.</b> Цель: формировать культурно-гигиенические навыки во время мытья рук и принятия пищи.	Дети	Воспитатели всех возрастных групп
15.00-15.15	<b>Гимнастика пробуждения</b> Цель: организовать постепенный подъем; закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения после сна, босохождение по массажным дорожкам.	Родители, дети	Воспитатели всех возрастных групп
13.30	<b>Презентация «Здоровое и правильное питание»</b> Цель: познакомить родителей с принципами организации грамотного питания детей дошкольного возраста.	Родители	Заведующий ДОУ Никитина Е.Г.
13.50	<b>Консультация «Правильное питание детей»</b> Цель: Познакомить родителей с особенностями питания детей дошкольного возраста.	Родители	Ст. медсестра Третьякова И.В.
14.10-14.30	Индивидуальные беседы	Родители	Специалисты ДОУ
<b>Подготовка наглядной информации Консультации для родителей</b>			
	"Все о детском питании", "Правильное питание дошкольника", "Здоровый образ жизни (здоровое питание важный фактор здорового образа жизни детей)"	Родители	Воспитатели всех возрастных групп